8月･9月連続講座！　ヨーガを学ぶ会

マントラを詠んで
サンスクリットに触れよう！

ॐ
भूर्भुवः स्वः
तत्सवितुर्वरेण्यं
भर्गो देवस्य धीमहि
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

マントラ（真言）は声に出して唱えるだけでもありがたいものですが、意味を分かりながら唱えると臓腑（はら）の底に落ちるような感動とともに唱えることができます。その入り口としてサンスクリットの各文字の発音の仕方を学び、マントラの中の動詞や名詞の活用と意味を見ていきます。楽しみながらサンスクリットとマントラに触れ、慣れ親しんでいきましょう。

講師　　金菱　哲宏先生　（京都大学非常勤講師）

घ ङ्घ घ्र ङ्घ्र घ्व ङ्घ्व ङ्क ङ्क्त ङ्क्त्र ङ्क्त्व ङ्क्ष्व ङ्क्ष्र ङ्क ङ्क्ल ङ्क्व ङ्क्ष ङ्क्ष्ण ङ्क्ष्म ङ्क्ष्य ङ्क्ष

要　事前申し込み

日時　　8月7日・9月4日　　各回9:30～12:00迄

参加料　　￥1,000　　当日、受付にてお支払い下さい

申込方法　電話･FAX･Mail･にて事務局までお名前、御連絡先をお伝え下さい

会場・お問い合わせ

日本ヨーガ禅道院　Tel　075-621-3831　FAX　075-621-3839
Mail　info@yoga-zen.org
ホームページ　http://www.yoga-zen.org/