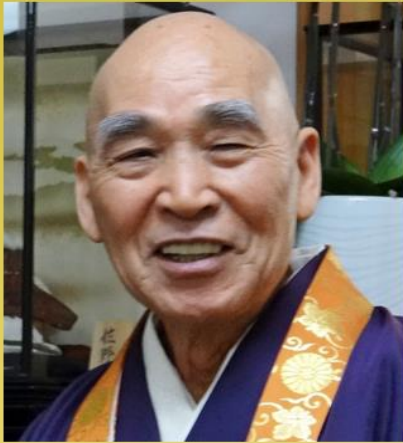


10月・11月・12月連続講座

ヨーガを学ぶ会

「泥仏」として生きる



昨年3回連続で行われたティク・ナット・ハン師の書籍に基づいたご講義では、「波と水のたとえ」や「気づきの瞑想」など、非常にシンプルで分かりやすいたとえを使った説明が好評を博しました。その内容をもう少し詳しく振り返りながら、我々が生きていく上での智慧、例えば「泥仏」や「杵を破る」ことなどのお話など、また「さとり」への概念を大きく外してくれるような師独自の持論をじっくりひもといていただきます。

講師：堀澤祖門師（三千院門跡門主）

日時

〈第1回〉 10月2日（日） 9:30～正午
〈第2回〉 11月6日（日） 9:30～正午
〈第3回〉 12月4日（日） 9:30～正午

参加料

3回通しは5,000円 各回2,000円
※当日受付でお支払ください。

会場

日本ヨーガ禅道院（京都市伏見区桃山南大島町70-25）

○要事前申込○ 電話・Fax・Mailにて事務局までお名前、ご連絡先をお伝え下さい。

お申し込み・お問い合わせ先

日本ヨーガ禅道院 Tel 075-621-3831 Fax 075-621-3839
Mail info@yoga-zen.org
ホームページ http://www.yoga-zen.org/