

若々しい、健康な長生きで人生の目的を達成

アーユルヴェーダのアンチエイジング

生命科学・寿命科学という意味を持つアーユルヴェーダでは太古から老化防止を専門分野として設けています。老化現象を軽減・遅延するような、また老化の影響を既に受けている人でもこれからどのように老後の生活を送ればよいかを理論と実践両面から示しています。そのことが、今世界がアーユルヴェーダに注目している理由の一つでしょう。

このアーユルヴェーダのアンチエイジングの情報を現代人がどのように生活の中に取り入れて、より健康な長生きという結果が手に入れられるかをメインのテーマとして紹介します。日常生活、食事の摂取、ハーブの服用を楽しく学習する講演会です。



講師：クリシュナ U.K.先生

アーユルヴェーダ医師
医学博士



クリシュナ U.K.先生著書『アーユルヴェーダのアンチエイジング』

日時：平成29年5月28日(日)

9:45～15:00(1時間休憩)

9:45～

10:00～12:00

12:00～13:00

13:00～15:00

勤行

講演

休憩

講演

会費：3,000 円 (当日受付でお支払い下さい)

※当日は、クリシュナ先生の最新著書『アーユルヴェーダのアンチエイジング』
を販売いたします。

会場：日本ヨーガ禅道院

申込：事前に電話 or FAX or メールで

会場・申込先 日本ヨーガ禅道院 (京都市伏見区桃山南大島町70-25)

TEL075-621-3831・FAX075-621-3839

E-mail : info@yoga-zen.org HP : http://www.yoga-zen.org/