

全6回 連続講座 ヨーガを学ぶ会

日々の営みに活かす

# 『バガヴァッド・ギーター』の智慧



講師 **金菱 哲宏 先生** (京都大学非常勤講師)

2001年京都大学文学部入学、2015年京都大学大学院文学研究科満期退学。  
インド哲学を専攻。現在京都大学、大阪大学ほかで非常勤講師を勤める。  
17歳の頃よりヨーガを学びはじめ、2003年に初めて訪印(南インド、ティルヴァンナーマライの  
ラマナ・アーシュラム)。以来隔年で同アーシュラムを訪ねている。  
ヨーガの哲学と実践(坐法、呼吸法、瞑想)の両方を長年にわたって実習してきた経験から、学問  
的知識ではなく「日常生活に活かすことのできるヨーガの智慧」を日本各地で講話して回っている。  
最近禅宗寺院で坐禅とのコラボレーションも行っている。

『バガヴァッド・ギーター』は、世界で最も長大と言われる大叙事詩『マハーバーラタ』中の一節であり、王子アルジュナとクリシュナ神との対話を中心とした物語作品でありながら、その内包する深い智慧によって今なお世界中の人々に感銘を与えている哲学的詩編です。それまでは出家修行者に限定された修行法と考えられていた「ヨーガ」でしたが、この作品によって一般の民衆が日々の営みの中でも実践しうるものとして「ヨーガ」が新たに提唱されました。ヨーガの歴史においても大変意義深い作品であるこの『バガヴァッド・ギーター』の中で説かれる各種のヨーガを、現代の私たちの生活の中でも活かすことができるよう詳しく解説していきます。この一連の講義を通して、多様で複雑な思想を持った『ギーター』を多角的に捉えることができます。

日時

- ① 6月4日(日) 『バガヴァッド・ギーター』の歴史的意義
- ② 7月2日(日) 智慧の道「ジュニャーナ・ヨーガ」
- ③ 8月6日(日) 行為の道「カルマ・ヨーガ」
- ④ 9月3日(日) 信愛の道「バクティ・ヨーガ」
- ⑤ 10月1日(日) クリシュナ神信仰の歴史
- ⑥ 12月3日(日) バガヴァッド・ギーターに見られる  
理想的なヨーガ行者

各回 9 : 30 ~ 12 : 00迄

会費

各回 ¥ 1,000 当日、受付にてお支払い下さい

申込方法

電話 or FAX or メールにてお名前、ご連絡先をお伝え下さい

**要事前申込**

会場・お問い合わせ

日本ヨーガ禅道院 Tel 075-621-3831 FAX 075-621-3839  
Mail info@yoga-zen.org  
ホームページ http://www.yoga-zen.org/