

Dr. C.M. PRADYUMNA プラディムナ博士 (アーユルヴェーダ療法士) 来日記念

## アーユルヴェーダの講義と実習(デモンストレーション) & 京都「ティラガ」のインドカレーランチ

日時: 2018年10月24日(水) 10:00~16:00頃

会場: 日本ヨーガ禅道院 ヨーガ・アーユルヴェーダ研修センター  
(京都市伏見区桃山町下野29-39)

講師: Dr C.M. PRADYUMNA プラディムナ 博士



伝統的な南インドの家庭出身。父親は植物学の教授で、母親は固体物理学者である。バンガロール(インド南部・カルナータカ州の州都)のトライエー・ヴェーダ・ヴィディヤラヤで、シーシャパラムパラ師(Guru sisya parampara)にヴェーダ語を学び、SDMアーユルヴェーダ大学において正統なアーユルヴェーダの医学教育を学んだ。アーユルヴェーダの第一人者として認められ、カルナータカ州から、大学功労賞(ラーマ神ゴールドメダル)を授与された。最新の医療としてのアーユルヴェーダを実践しながら、年に2回、講義をアメリカに配信している。日々アーユルヴェーダの実践を絶え間なく続けており、近く発行される医学的アーユルヴェーダの本の著者でもある。

### (スケジュール 予定)

10:00~12:30 アーユルヴェーダの実習(デモンストレーション)

○シローダーラー(頭痛、不眠、精神不安定、片マヒなどに有効)

○カティバスティ(腰痛、坐骨神経痛、椎間板ヘルニア等に有効) など

12:30~13:30 昼休憩

インド料理「ティラガ thilaga」(京都市中京区)のカレーランチ

13:30~15:30 講義 午前中に行ったシローダーラー、カティバスティの理論

15:30~16:00頃 質疑応答など



定員: 20人 (定員に達し次第締切)

会費: 10,000円 (カレーランチ含む)

申込方法: ①~④の事項を記しハガキ・FAX・電話・メール等で事前に申し込みの上、  
下記に会費をお振り込み下さい。(①〒住所 ②氏名 ③電話番号 ④メールアドレス)

●ゆうちょ銀行 振替口座 01020-6-27099 宗教法人日本ヨーガ禅道院

\* 払込金受取書を以て領収書に代えます。

申し込み・お問い合わせ: 日本ヨーガ禅道院 <http://www.yoga-zen.org/>  
〒612-8017 京都市伏見区桃山南大島町70-25  
TEL: 075-621-3831 FAX: 075-621-3839  
E-mail: [info@yoga-zen.org](mailto:info@yoga-zen.org)