

参加
無料

100寿 祝賀記念

石田道院長特別講座



令和元年、御年100歳を迎え、更にヨーガを求め続け歩みを止めない石田祐雄道院長の特別講座です。初心者、経験者は問いません。どなたでもご参加下さい。

2019年6月2日（日）
7月7日（日）

全2回
第1日曜日開催
14:00～15:30

本講座では恩師佐保田鶴治博士のヨーガの教えに基づき、形を追う体の操作(アーサナ)に留まらず、ココロと息づかいに注意を払ってヨーガを行います。そして道場ヨーガの真髓・光明マンドラ瞑想の実修など、「日頃のヨーガ」の実践的な指導を行います。

※事前にお申込みを

電話・Fax・Mailで事務局までお名前、ご住所、ご連絡先をお知らせ下さい。

会場・ご予約・お問い合わせは

日本ヨーガ禅道院

TEL: 075-621-3831 (10:00～18:00)

<http://www.yoga-zen.org/> E-mail: info@yoga-zen.org

〒612-8017京都市伏見区桃山南大島町70-25

