

ヨーガを学ぶ会 講座

# 『ブッダ「愛」の瞑想』を読む (ティク・ナット・ハン著) 〈全3回〉

三千院門跡 門主

## 講師：堀澤祖門師

1929年、新潟県小千谷市出身。京都大経済学部在学中に比叡山に上がり、千日回峰行を満行した故叡南祖賢大阿闍梨(あじゃり)の下で得度受戒。比叡山を下りずに修行を続ける「十二年籠山(ろうざん)行」を達成した。インドの日本山妙法寺や臨済宗の大徳寺(京都市北区)などで禅やヨーガを学ぶなど宗派を超えて交流。2000年から天台宗僧侶を養成する叡山学院長、02年に天台座主への登竜門「戸津説法」の説法師を務めた。大僧正。大津市・比叡山泰門庵住職。13年10月に洛北の名刹で天台宗五箇室門跡の一つ・三千院の第62世門主に就任した。



### 日時

〈第1回〉 10月4日(日)

〈第2回〉 11月1日(日)

〈第3回〉 12月6日(日)

※ 各回 9時30分～正午

### 会場

日本ヨーガ禅道院 (京都市伏見区桃山南大島町70-25)

### 会費

3回通し 5,000円、各回 2,000円

※当日受付でお支払い下さい。

### 要事前申込

事前に電話・FAX・メールでご予約下さい。

マインドフルネスの第一人者であるティク・ナット・ハンの著書『ブッダ「愛」の瞑想』をテキストに、「気づきの呼吸」、「今、ここに集中する瞑想」などを学ぶ連続講義です。全3回通してご参加下さい。テキストは定価1,300円(税別)ですが当日割引販売いたします。



お申込み・お問い合わせ先

日本ヨーガ禅道院 TEL075-621-3831 FAX075-621-3839

info@yoga-zen.org <http://www.yoga-zen.org/>