

# 京 都

## アーユルヴェーダ 初級認定講座



この講座はアーユルヴェーダを日常生活の中に取り込み、病気を予防するだけでなく健康で幸せな生活を送る事を目的としています。  
また、日本アーユルヴェーダ学会初級認定講座(セルフケア・アドバイザー)の内容に準じたテキストで基礎から学んでいただけますので資格取得を目指す方にもおすすめです。  
将来、アーユルヴェーダセラピストを目指す方には必須の講座です。

### 【講座内容】

- ・日本とアーユルヴェーダの意外な関係
- ・健康と病気を維持する3つのエネルギー(風・水・火)
- ・onlyone! になろう(体質)
- ・良い1日を過ごす秘訣は朝にあり
- ・五感を整える
- ・スパイスの効能を知ろう
- ・実技(ヘナ、ヨーガ、ヘッドマッサージ、料理他)

### 【開講日時】

2016年3月13日(日)	8月28日(日)	各回 10:00～17:00 全48時間(約40時間の講義と8時間程度の実習を含む)	
4月10日(日)	9月25日(日)		
5月22日(日)	10月9日(日)		
6月26日(日)	11月13日(日)		…試験対策・有料/3時間=2,000円
7月24日(日)	12月4日(日)		…試験

### 【受講費】

135,000円 (税込教科書・教材費含む)

※セルフケア・アドバイザー認定試験の受験希望者は別途、日本アーユルヴェーダ学会に下記の費用を払い込む必要あり。

- ・学会入会金 3,000円
- ・認定試験受験料 5,000円
- ・学会年会費 10,000円
- ・認定料 10,000円

### 【振込先】

ゆうちょ銀行 口座番号 01020-6-27099  
宗教法人日本ヨーガ禅道院

### 【メイン講師プロフィール】

## 浅貝賢司先生



アーユルヴェーダ医師  
日本アーユルヴェーダ学会評議員  
日本アーユルヴェーダ学会認定講座講師  
神戸アーユルヴェーダ主宰  
<http://kobe-ayurveda.com/>

自身の慢性病がアーユルヴェーダの実践で良くなったのを機にアーユルヴェーダを学び始める。2004年インド・国立グジャラート・アーユルヴェーダ大学医師課程入学。2009年国家試験合格後、グジャラート・アーユルヴェーダ大学付属病院でアーユルヴェーダ医としてインターンシップ開始。2010年同校卒業。インド政府公認アーユルヴェーダ医師免許取得。グジャラート州医師登録終了(登録番号GB17527)。同年12月同大学パンチャカルマ専門科コース入学。2011年外国人専門病棟をへて卒業。2012年から西日本でアーユルヴェーダの普及活動中。

●会場、後援、お申込み・お問合せは

[www.yoga-zen.org/](http://www.yoga-zen.org/)

日本ヨーガ禅道院 〒612-8017 京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL075-621-3831 FAX 075-621-3839 E-mail: info@yoga-zen.org