

## 「ヨーガを学ぶ会」講座



# インドにおける、仏教、ヒンドゥー教 そしてイスラームの瞑想

インドの瞑想行は、インダス文明以来の伝統があり、人類史上ほとんど唯一人間の内面世界に向かう知的営為です。このインド人の精神伝統の偉大さは、各種の宗教に大きな影響を与えてきましたが、それはイスラームに対しても例外ではありません。

現今とかく、暴力的なイメージが先行する昨今のイスラームですが、インドにおいてはヨーガの伝統と強く結びついて独自の発達をいたしました。今回は、仏教、ヒンドゥー教とイスラームの融和共栄の思想をヨーガの視点から検討します。



1956年群馬県生まれ。早稲田大学大学院文学研究科東洋哲学専攻修士課程修了。現在、中央大学総合政策学部教授。東方研究会、東方学院講師。専門は比較宗教学、インド思想。著書に『シク教の教えと文化』（平河出版社）、『イスラームとの対話』（成文堂）、『仏教とヨーガ』（東京書籍）など多数。

**講師**

**保坂俊司先生**（中央大学総合政策学部教授）

**日時**

**2016年3月6日(日) 9:30~12:00**

**会場**

**日本ヨーガ禅道院**  
(京都市伏見区桃山南大島町70-25)

**会費**

**2,000円**（※事前予約の上、当日受付で支払い）

**要事前予約**

申込・問い合わせ：日本ヨーガ禅道院

TEL075-621-3831 FAX075-621-3839

<http://www.yoga-zen.org/> E-mail : [info@yoga-zen.org](mailto:info@yoga-zen.org)