

全6回 連続講座 ヨーガを学ぶ会

叡智の源泉—ウパニシャッド

長い歴史を持ち、あらゆる思想を含むと言っても過言ではないほど多様に発展したインドの宗教哲学。ヴェーダ期の最終段階に現れた「ウパニシャッド」と呼ばれるテクスト群は、インド人の叡知の一つの到達点と言えます。ヨーガ、一元論、二元論、タントラ、バクティ…様々な宗教思想の起源はウパニシャッドにあります。難解で近づきがたいと思われるウパニシャッドですが、その思想をできるだけわかりやすくつかむため、テーマごとにまとめて解説します。インド人の叡智の源に直接触れ、皆さんのヨーガ実践、あるいは日常の暮らしの中に活かすことができる知恵をとともに学びたいと思います。



講師 金菱 哲宏 先生 (京都大学非常勤講師)

京都大学・大学院にてインド哲学を専攻。

17歳の頃よりヨーガを学びはじめ、2003年に初めて訪印(南インド、ティルヴァンナーマライのラマナ・アーシュラム)。以来隔年で同アーシュラムを訪ねている。

ヨーガの哲学と実践(坐法、呼吸法、瞑想)の両方を長年にわたって実習してきた経験から、学問的知識ではなく「日常生活に活かすことのできるヨーガの智慧」を日本各地で講話して回っている。最近では禅宗寺院で坐禅とのコラボレーションも行っている。

日時

- ① 7月1日(日) ウパニシャッドとは何か
- ② 8月5日(日) 究極の存在を求めて—アートマンとブラフマン
- ③ 9月2日(日) ヨーガとウパニシャッド
- ④ 10月7日(日) ブッダとウパニシャッド—バラモン教と自由思想
- ⑤ 11月4日(日) 古代インドの死生観—輪廻思想の誕生
- ⑥ 12月2日(日) ウパニシャッドの心身・宇宙・祭式

9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0

会費

各回 ¥1,000 当日、受付にてお支払い下さい。

申込方法

電話 or FAX or メールにてお名前、ご連絡先をお伝え下さい。

※1回のみ参加も可能です。

要事前申込

会場・お問い合わせ

日本ヨーガ禅道院 TEL 075-621-3831 FAX 075-621-3839

MAIL info@yoga-zen.org

<http://www.yoga-zen.org/>