

# 2022年下半期 オンライン「ヨーガ禅会」

昨年から開始したZoomでのオンライン「ヨーガ禅会」  
(参加費**無料**)を2022年末まで延長いたします。

下半期の開催日は以下のとおりです。

**開催時間 10:30~12:00**

お手数ですが、**事前申込**をお願いいたします。

	開催日	担当		開催日	担当
7月	10日(日)	木村	10月	9日(日)	古澤
	24日(日)	中村		23日(日)	大井
8月	休会		11月	13日(日)	鈴木
				27日(日)	山本
9月	25日(日)	三原	12月	11日(日)	三木

## お申し込み方法

- ①参加希望日(複数日まとめてのお申し込みも歓迎)、②氏名、③電話番号、  
④住所、⑤メールアドレス、⑥(初めての方のみ)当会をお知りになったきっかけを**希望する会の3日前迄**に電話・メール等にてお知らせ下さい。  
追ってメールにて、ご参加用のURL等をご送付いたします。

主催・お申し込み・お問い合わせ

日本ヨーガ禅道院

京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL:075-621-3831(9:30~17:30)

FAX:075-621-3839

E-Mail:info@yoga-zen.org

HP:https://yoga-zen.org/

