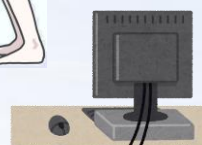
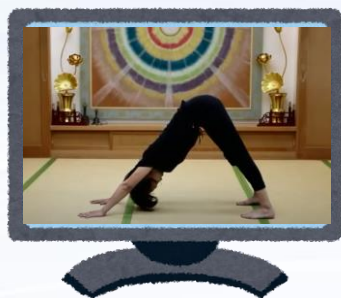


2023年 オンライン「ヨーガ禅会」

会費
無料



日本ヨーガ禅道院の教師によるヨーガ実習をYou Tubeで視聴いただけます。次回配信までの期間(約2週間)は、最新の配信動画を何度でも視聴可能ですので、ご都合のよい時間や場所でヨーガをお楽しみいただけます。佐保田先生が説かれた「日頃のヨーガ」を実践する一助としてぜひご参加ください。

《 配 信 日 》

1月	8日~	4月	9日~	7月	9日~	10月	8日~
	22日~		23日~		23日~		22日~
2月	12日~	5月	14日~	8月	13日~	11月	12日~
	26日~		28日~		27日~		26日~
3月	12日~	6月	11日~	9月	10日~	12月	10日~
	26日~		25日~		24日~		

【ご参加方法】

「2023年オンラインヨーガ禅会 参加申込」として、メール、お電話、FAXにて、①氏名、②電話番号、③住所、④メールアドレスをご連絡ください。

配信日の数日前を目処に、ご視聴用のURLリンクをメールでお送りします(ご視聴用のURLリンクは毎回変わります)。

※いちどお申込みいただくと、2023年中は新しい動画の配信ごとに、自動的にご案内メールをお送りいたします。メールの配信停止を希望される場合は、日本ヨーガ禅道院までご連絡ください。

主催・申し込み・問い合わせ
日本ヨーガ禅道院
京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL:075-621-3831 (9:30~17:30)
FAX:075-621-3839
E-mail: info@yoga-zen.org

