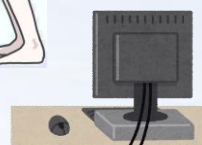
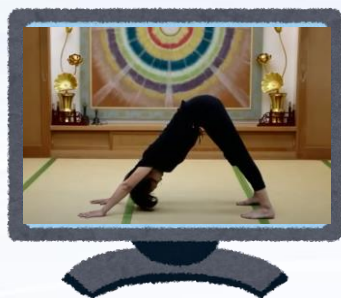


2023年 オンライン「ヨーガ禅会」

会費
無料



日本ヨーガ禅道院の教師によるヨーガ実習をYou Tubeで視聴いただけます。次回配信までの期間(約2週間)は、最新の配信動画を何度でも視聴可能ですので、ご都合のよい時間や場所でヨーガをお楽しみいただけます。

佐保田先生が説かれた「日頃のヨーガ」を実践する一助としてぜひご参加ください。

《 配 信 日 》 ※括弧内は担当教師 (下半期は後日案内)

1 月	8日 (古澤)	4 月	9日 (大井)	7 月	9日	10 月	8日
	22日 (柏木)		23日 (木村)		23日		22日
2 月	12日 (小泉)	5 月	14日 (中村)	8 月	13日	11 月	12日
	26日 (中ノ森)		28日 (三浦)		27日		26日
3 月	12日 (三木)	6 月	11日 (松岡)	9 月	10日	12 月	10日
	26日 (三原)		25日 (鈴木)		24日		

【ご参加方法】

「2023年オンラインヨーガ禅会 参加申込」として、メール、お電話、FAXにて、①氏名、②電話番号、③住所、④メールアドレスをご連絡ください。

配信日の数日前を目処に、ご視聴用のURLリンクをメールでお送りします(ご視聴用のURLリンクは毎回変わります)。

※いちどお申込みいただくと、2023年中は新しい動画の配信ごとに、自動的にご案内メールをお送りいたします。メールの配信停止を希望される場合は、日本ヨーガ禅道院までご連絡ください。

