

## 現地開催のみ

# 日本ヨーガ禅道院 宗教法人認可・設立50周年記念

## 夏期特別研修会

本年、日本ヨーガ禅道院宗教法人認可・設立50周年を迎えることを記念し、「ヨーガ禅の原点回帰」をテーマに掲げての特別研修会を日帰りで開催いたします。会場は京都の中心街に位置する知恩院の宿坊・和順会館です。当日は記念式典のほか、南インド（ケララ州）に古くから伝わる武術であるカラリパヤットウの師範をゲストにお迎えしての演武・体験講座や恒例のヨーガ実修など、盛りだくさんの内容となっております。

**日時** 2023年9月2日(土) 10:30 ~ 17:30頃 (10:00受付開始)

**会場** 知恩院 和順会館 和順ホール (地下1階)

**会費** 5,000 円

アクセス・申し込み詳細は裏面にて

### 特別講師

### 「インド武術とヨーガの源流 —カラリパヤットウのグルツカル（師範）に学ぶ—」

ニディーシュ・カリンビル氏、浅見千鶴子氏  
(CVNカラリジャパン/NPO法人日本カラリパヤットウ協会)

カラリパヤットウは、南インド（ケララ州）に古くから伝わる武術で、一説には、空手や少林寺拳法のルーツとも言われています。武術として発展してきた歴史を持ちますが、単なる武術の範囲を超えた総合的な学術体系をなしており、実用的で日常生活に役立つ健康法として優れた内容を包括しています。

ニディーシュ・カリンビル氏は、インドでも簡単に巡り合えないほどのカラリパヤットウの大家であり、パートナーである浅見氏も2001年にケララ州カリカットでカラリパヤットウの道場に入門以来、研鑽を積み重ねられています。浅見氏は、2006年より日本で定期的にワークショップやクラスを開催、指導を続け、ニディーシュ・カリンビル氏が拠点を日本に移した2012年に、CVNカラリジャパンを法人化、正統的なカラリパヤットウを日本に普及させるべく、国内外でカラリパヤットウの体験講座を実施されています。また、クラス指導だけでなく、日本のドラマや映画の仕事にも数多く携われています。

当日は、スライドを用いてカラリパヤットウの学びの体系や道場についての紹介もしながら、実際の動きを演武で観ていただき、「力強くてしなやかな身体と心」を身に付けるためのカラリパヤットウ独特の身体操作を全身で体験していただくワークショップを行います。



1. 演武&トーク  
武器術や礼拝作法、  
道場の日常についての  
紹介など

2. 体験講座  
動物のポーズや脚の  
ストレッチ、キックなど、  
誰でもできる動きの  
体験・実践

### プログラム (予定)

10:30~11:10	日本ヨーガ禅道院宗教法人認可・設立50周年記念式典
11:10~12:00	休憩（昼食・各自持参）
12:00~12:20	開会式、記念撮影
12:20~14:20	特別講師による演武と体験講座
14:20~15:00	休憩
15:00~17:00	ヨーガ実修
17:00~	閉会式

## アクセス

### 知恩院 和順会館

#### 【住所】

〒605-0062  
京都市東山区  
林下町400-2

#### 【TEL】

075-205-5013



JR 京都駅 → (京都市バス 206系統) → 知恩院前 → (徒歩 約5分) → 和順会館

阪急電車 京都河原町駅 → (京都市バス 31/46/201/203系統) → 知恩院前 → (徒歩 約5分) → 和順会館

または、阪急電車 京都河原町駅から徒歩 約15分、京阪電車 祇園四条駅から徒歩 約10分

京都市営地下鉄東西線 東山駅から徒歩 約8分

定員 40名 (先着順に受付、定員になり次第締切)

会費 5,000円

※取消手数料：8/26～9/1=会費の50%、当日=会費の100%

#### 申込方法

下記いずれかの方法でお申し込みの上、会費をお支払いください

- ① 道院WEBサイト (トップページ> ヨーガ禅行事> 一泊二日ヨーガ禅会)  
下部QRコードもしくはURLからアクセスしてください
- ② メール、電話、FAX  
氏名・住所・当日の緊急連絡先・メールアドレスをご連絡ください

申込期限 2023年8月25日 (金)

#### 会費 納入方法

- a. クレジット決済 ※道院WEBサイトからお申し込みの場合のみ
- b. 銀行振込  
ゆうちょ銀行 01020-6-27099 宗教法人日本ヨーガ禅道院  
【他行からの振込】店名:一〇九 預金種目:当座 口座番号:0027099

#### 留意事項

- ・払込金受取書を以て領収書に代えます。
- ・後日配信はありません。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大状況や、災害による公共交通機関の運休等が発生した場合には、急遽の中止や開催形態の変更を行うことがあります。
- ・ヨーガマットまたはバスタオルをご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。会場には更衣室をご用意します。

主催・申し込み・問い合わせ  
日本ヨーガ禅道院  
京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL:075-621-3831 (9:30~17:30)  
FAX:075-621-3839  
E-mail: info@yoga-zen.org  
URL:https://yoga-zen.org/



@NIHON\_YOGA\_ZEN\_DOIN