

## 特別講演会 (対面受講のみ)

# 如何に『ヨーガ・スートラ』を 日々実践するか

ヨーガは世界中の人々から素晴らしい健康方法だと称賛されています。しかし、『ヨーガ・スートラ』を勉強された方はご存じのように、ヨーガはもっと広く、深淵で、重要なものを内包していますが、その真の意味については忘れられがちです。その理由の一つとして、普通の人実践するにはあまりにも『ヨーガ・スートラ』が難しすぎるということがあります。今回の講話では、精神的・靈的価値の宝庫である『ヨーガ・スートラ』を日々の暮らしの中で如何に実践できるかをお話しします。

**講師** スワミー・サッティヤローカーナダ師  
(シンガポール、ラマクリシュナ・ミッション副僧院長)

インド最大のラマクリシュナ僧団に所属する日本人の出家僧。1976年にインドで出家し22年間インドの僧院で修業した後、現在はシンガポールにあるラマクリシュナ・ミッションの副僧院長として、東南アジアや香港、日本においてラマクリシュナとヴィヴェーカーナダならびにヴェーダーンタの教えについて布教活動を行っている。



**日時** 6月18日(日) 14:30~16:00

**会場** 日本ヨーガ禅道院

**会費** 2,000円

**申込方法** 下記いずれかの方法でお申し込みの上、会費をお支払いください

- ① 道院WEBサイト (トップページ>ヨーガ禅行事>ヨーガを学ぶ会)  
下部QRコードもしくはURLからアクセスしてください
- ② メール、電話、FAX  
件名に「6月講演会」と明記のうえ、氏名・住所・当日の緊急連絡先・メールアドレスをご連絡ください

**会費  
納入方法**

- a. クレジット決済 ※道院WEBサイトからお申し込みの場合のみ
- b. 銀行振込  
ゆうちょ銀行 01020-6-27099 宗教法人日本ヨーガ禅道院  
【他行からの振込】店名:一〇九 預金種目:当座 口座番号:0027099
- c. 講演会当日に受付で直接お支払い ※現金のみ

主催・申し込み・問い合わせ  
日本ヨーガ禅道院  
京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL:075-621-3831 (9:30~17:30)  
FAX:075-621-3839  
E-mail: info@yoga-zen.org  
URL:https://yoga-zen.org/



©NIHON\_YOGA\_ZEN\_DOIN