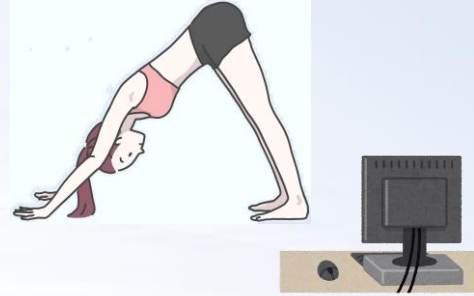
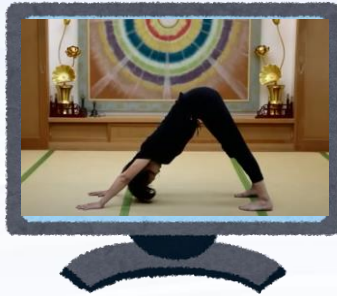


2023年 オンライン「ヨーガ禅会」

会費
無料



日本ヨーガ禅道院の教師によるヨーガ実習をYou Tubeで視聴いただけます。次回配信までの期間(約2週間)は、最新の配信動画を何度でも視聴可能ですので、ご都合のよい時間や場所でヨーガをお楽しみいただけます。佐保田先生が説かれた「日頃のヨーガ」を実践する一助としてぜひご参加ください。

《 下半期の配信日 》			
		※括弧内は担当教師	
7月	9日 (古澤)	10月	8日 (大井)
	23日 (柏木)		22日 (木村)
8月	13日 (小泉)	11月	12日 (中村)
	27日 (中ノ森)		26日 (三浦)
9月	10日 (三木)	12月	10日 (松岡)
	24日 (三原)		

【ご参加方法】

下記いずれかの方法でお申し込みください。配信日の数日前を目処に、ご視聴用のURLリンクをメールでお送りします(ご視聴用のURLリンクは毎回変わります)。

① 公式WEBサイト (トップページ>ヨーガ禅行事>オンラインヨーガ禅会)
下部QRコードやURLからアクセスしてください。

② メール、電話、FAX

件名に「オンラインヨーガ禅会」と明記の上、氏名、住所、電話番号、メールアドレスをご連絡ください。

※いちどお申込みいただくと、2023年中は新しい動画の配信ごとに、自動的にご案内メールをお送りいたします。メールの配信停止を希望される場合は、日本ヨーガ禅道院までご連絡ください。

