

《第5回》 ヨーガ禅入門講座

日本ヨーガ禅道院は「ヨーガ禅入門講座」を本年9月に開講、受講者を募集します。毎月第3日曜日、実修・講義により「ヨーガ禅」及びヨーガの基本的な知識について学んでいきます。どなたでも受講を歓迎いたします。

※日本ヨーガ禅道院教師認定を希望される方は必ずご受講下さい

日程

2024年9月15日～2025年7月20日〈全10回〉

9:30～13:40(実修:9:45～11:25 講義:12:20～13:40)

第1回	2024年9月15日(日)	第5回	2025年2月16日(日)	第8回	5月18日(日)
第2回	10月20日(日)	第6回	3月16日(日)	第9回	※6月15日(日)
第3回	11月17日(日)	第7回	4月20日(日)	第10回	7月20日(日)
第4回	12月15日(日)	※6月15日(日)は特別講師による講義のみ			

【講義のイメージ】

講師

日本ヨーガ禅道院教師

特別講師

金菱哲宏先生(ヨーガ道場「がらん洞」主宰)

会場

日本ヨーガ禅道院 ※対面受講のみ



内容

【実修】佐保田鶴治先生が提唱された「ヨーガ禅」の作法に基づく、ヨーガの基本的なアーサナと調気法、瞑想法について、実践しながら学びます。

【講義】「ヨーガ禅」の基礎的講義に加え、より理解を深める為にヨーガ自体の基礎知識、宗教性、ヨーガの教典・思想や関連事項を学習します。

※テキストとして『ヨーガ入門』、『ヨーガ根本教典』が必要になります

受講料

20,000円(10回分、テキスト代別途) ※途中解約はできません

定員

20名(先着順に受付、最少催行人員5名) お申し込みが5名に達したため、開催決定!

※申込期限時点で最少催行人員に満たない場合は全額返金のうえで中止とさせていただきます

申込期限

2024年8月25日(日) ※定員に達し次第締切

申込方法

下記いずれかの方法でお申し込みの上、受講料をお支払い下さい

- ① 公式ウェブサイト(トップページ>ヨーガ禅行事>ヨーガ禅入門講座)
- ② メール、電話、FAX
件名に「入門講座」と明記の上、氏名・住所・電話番号・メールアドレスをご連絡下さい

受講料納入方法

- a. クレジット決済 ※公式ウェブサイトからお申し込みの場合のみ
- b. 銀行振込 ゆうちょ銀行 01020-6-27099 宗教法人日本ヨーガ禅道院
【他行からの振込】店名:一〇九 預金種目:当座 口座番号:0027099
- c. 受付で直接お支払い ※現金のみ

主催・申し込み・問い合わせ

日本ヨーガ禅道院

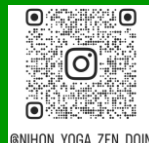
京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL:075-621-3831 (9:30～17:30)

FAX:075-621-3839

E-mail: info@yoga-zen.org

URL:https://yoga-zen.org/



@NIHON_YOGA_ZEN_DOIN