



# 2024年 オンライン 「ヨーガ禅会」

**会費無料・要申込**

日本ヨーガ禅道院の教師によるヨーガ実習をYou Tubeで視聴いただけます。次回配信までの期間(約2週間)は、最新の配信動画を何度でも視聴可能ですので、ご都合のよい時間や場所でヨーガをお楽しみいただけます。佐保田先生が説かれた「日頃のヨーガ」を実践する一助としてぜひご参加ください。

## 《 配 信 日 》

1月	14日 (道院長)	4月	14日 (小泉)	7月	14日	10月	13日
	28日 (三原)		28日 (松岡)		28日		27日
2月	11日 (鈴木)	5月	12日 (木村)	8月	11日	11月	10日
	25日 (山本)		26日 (柏木)		25日		24日
3月	10日 (三木)	6月	9日 (中村)	9月	8日	12月	8日
	24日 (大井)		23日(古澤)		22日		

※括弧内は担当教師です。7月以降の担当については公式ウェブサイト等で後日案内します。  
※過去の再配信を一部含みます。

### 【ご参加方法】

下記いずれかの方法でお申し込みください。配信日の数日前を目処に、ご視聴用のURLリンクをメールでお送りします（ご視聴用のURLリンクは毎回変わります）。

- ① **公式ウェブサイト**（トップページ>ヨーガ禅行事>オンラインヨーガ禅会）  
下部QRコードやURLからアクセスしてください。
- ② **メール、電話、FAX**

件名に「オンラインヨーガ禅会」と明記の上、氏名、住所、電話番号、メールアドレスをご連絡ください。

※いちどお申込みいただくと、2024年中は新しい動画の配信ごとに、自動的にご案内メールをお送りいたします。

メールの配信停止を希望される場合は、日本ヨーガ禅道院までご連絡ください。

