



# 2024年 オンライン 「ヨーガ禅会」

会費無料・要申込

日本ヨーガ禅道院の教師によるヨーガ実習をYou Tubeで視聴いただけます。次回配信までの期間(約2週間)は、最新の配信動画を何度でも視聴可能ですので、ご都合のよい時間や場所でヨーガをお楽しみいただけます。佐保田先生が説かれた「日頃のヨーガ」を実践する一助としてぜひご参加ください。

《 配信日 》			
7月	14日 (大井)	10月	13日(三原)
	28日 (松岡)		27日(三木)
8月	11日 (木村)	11月	10日
	25日 (中村)		24日
9月	8日(中ノ森)	12月	8日
	22日(三浦)		

※括弧内は担当教師です。11月以降の担当については公式ウェブサイト等で後日案内します。  
※過去の再配信を一部含みます。

## 【ご参加方法】

下記いずれかの方法でお申し込みください。配信日の数日前を目処に、ご視聴用のURLリンクをメールでお送りします（ご視聴用のURLリンクは毎回変わります）。

### ① 公式ウェブサイト (トップページ>ヨーガ禅行事>オンラインヨーガ禅会)

下部QRコードやURLからアクセスしてください。

### ② メール、電話、FAX

件名に「オンラインヨーガ禅会」と明記の上、氏名、住所、電話番号、メールアドレスをご連絡ください。

※いちどお申込みいただくと、2024年中は新しい動画の配信ごとに、自動的にご案内メールをお送りいたします。

メールの配信停止を希望される場合は、日本ヨーガ禅道院までご連絡ください。

