



日本ヨーガ禅道院の教師によるヨーガ実習を
You Tubeで視聴いただけます。
次回配信までの期間は、最新の配信動画を
何度も視聴可能ですので、ご都合のよい
時間や場所でヨーガをお楽しみいただけます。
佐保田先生が説かれた「日頃のヨーガ」を
実践する一助としてぜひご参加ください。

2026年 オンラインヨーガ禅会

会費無料・要申込

配信日

毎月**第2日曜**に配信します

1月11日(道院長)	7月12日
2月8日(古澤)	8月9日
3月8日	9月13日
4月12日	10月11日
5月10日	11月8日
6月14日	12月13日

ご参加方法

下記いずれかの方法でお申し込みください。
配信日の数日前を目処に、ご視聴用のURLリンクを
メールでお送りします
(ご視聴用のURLリンクは毎回変わります)。

① 公式ウェブサイト

トップページ>ヨーガ禅行事>オンラインヨーガ禅会
下部QRコードやURLからアクセスしてください。

② メール、電話、FAX

件名に「オンラインヨーガ禅会」と明記の上、氏名、
住所、電話番号、メールアドレスをご連絡ください。

※いちど申し込まれた方には配信停止希望の連絡をいただくまで
継続して動画更新のご案内メールをお送りします。

※過去の再配信を一部含みます。

※括弧内は担当教師です。

3月以降の担当者は公式ウェブサイト等で後日ご連絡します

主催・申し込み・問い合わせ
日本ヨーガ禅道院
京都市伏見区桃山南大島町70-25

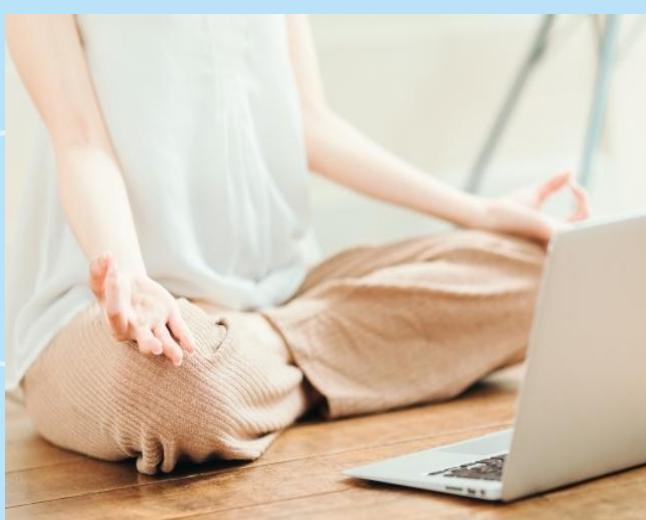
TEL : 075-621-3831 (9:30~17:30)
FAX : 075-621-3839
E-mail : info@yoga-zen.org
URL : <https://yoga-zen.org>



©NIHON_YOGA_ZEN_DOIN

2025年 オンライン 「ヨーガ禅会」

会費無料・要申込



日本ヨーガ禅道院の教師によるヨーガ実習をYouTubeで視聴いただけます。次回配信までの期間(約2週間)は、最新の配信動画を何度でも視聴可能ですので、ご都合のよい時間や場所でヨーガをお楽しみいただけます。佐保田先生が説かれた「日頃のヨーガ」を実践する一助としてぜひご参加ください。

《配信日》

7月	13日 (松岡)	10月	12日 (柏木)
	27日 (中村)		26日 (大井)
8月	10日 (鈴木)	11月	9日 (三原)
	24日 (木村)		23日 (木村)
9月	14日 (三木)	12月	14日 (小泉)
	28日 (松岡)		

※括弧内は担当教師です。

※過去の再配信を一部含みます。

【ご参加方法】

下記いずれかの方法でお申し込みください。配信日の数日前を目処に、ご視聴用のURLリンクをメールでお送りします(ご視聴用のURLリンクは毎回変わります)。

① **公式ウェブサイト** (トップページ>ヨーガ禅行事>オンラインヨーガ禅会)

下部QRコードやURLからアクセスしてください。

② **メール、電話、FAX**

件名に「オンラインヨーガ禅会」と明記の上、氏名、住所、電話番号、メールアドレスをご連絡ください。

※いちどお申込いただくと、2025年中は新しい動画の配信ごとに、自動的にご案内メールをお送りいたします。

メールの配信停止を希望される場合は、日本ヨーガ禅道院までご連絡ください。

