



日本ヨーガ禅道院の教師によるヨーガ実習を
You Tubeで視聴いただけます。

次回配信までの期間は、最新の配信動画を
何度でも視聴可能ですので、ご都合のよい
時間や場所でヨーガをお楽しみいただけます。

佐保田先生が説かれた「日頃のヨーガ」を
実践する一助としてぜひご参加ください。

2026年 オンラインヨーガ禅会

会費無料・要申込

配信日 毎月**第2日曜**に配信します

1月11日(道院長)	7月12日
2月8日(古澤)	8月9日
3月8日	9月13日
4月12日	10月11日
5月10日	11月8日
6月14日	12月13日

※過去の再配信を一部含みます。

※括弧内は担当教師です。

3月以降の担当者は公式ウェブサイト等で後日ご連絡します

ご参加方法

下記いずれかの方法でお申し込みください。
配信日の数日前を目処に、ご視聴用のURLリンクを
メールでお送りします
(ご視聴用のURLリンクは毎回変わります)。

① 公式ウェブサイト

トップページ>ヨーガ禅行事>オンラインヨーガ禅会)
下部QRコードやURLからアクセスしてください。

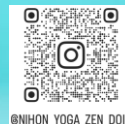
② メール、電話、FAX

件名に「オンラインヨーガ禅会」と明記の上、氏名、
住所、電話番号、メールアドレスをご連絡ください。

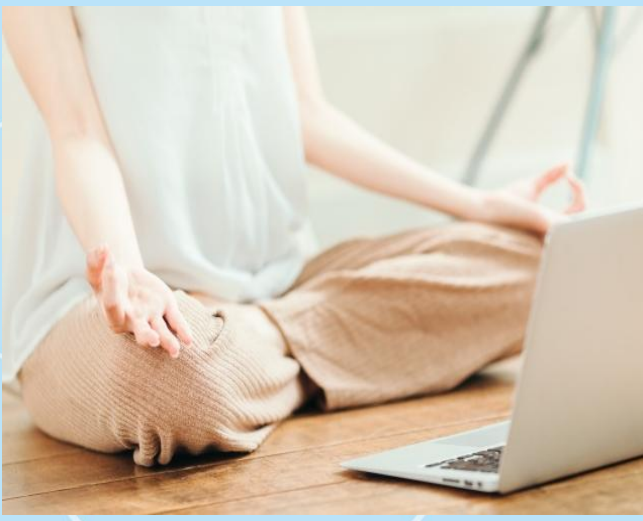
※いちど申し込まれた方には配信停止希望の連絡をいただくまで
継続して動画更新のご案内メールをお送りします。

主催・申し込み・問い合わせ
日本ヨーガ禅道院
京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL : 075-621-3831 (9:30~17:30)
FAX : 075-621-3839
E-mail : info@yoga-zen.org
URL : <https://yoga-zen.org/>



@NIHON_YOGA_ZEN_DOIN



2025年 オンライン 「ヨーガ禅会」

会費無料・要申込

日本ヨーガ禅道院の教師によるヨーガ実習をYou Tubeで視聴いただけます。次回配信までの期間(約2週間)は、最新の配信動画を何度でも視聴可能ですので、ご都合のよい時間や場所でヨーガをお楽しみいただけます。佐保田先生が説かれた「日頃のヨーガ」を実践する一助としてぜひご参加ください。

《 配 信 日 》			
7月	13日 (松岡)	10月	12日 (柏木)
	27日 (中村)		26日 (大井)
8月	10日 (鈴木)	11月	9日(三原)
	24日 (木村)		23日(木村)
9月	14日 (三木)	12月	14日(小泉)
	28日 (松岡)		

※括弧内は担当教師です。

※過去の再配信を一部含みます。

【ご参加方法】

下記いずれかの方法でお申し込みください。配信日の数日前を目処に、ご視聴用のURLリンクをメールでお送りします（ご視聴用のURLリンクは毎回変わります）。

① 公式ウェブサイト（トップページ＞ヨーガ禅行事＞オンラインヨーガ禅会）

下部QRコードやURLからアクセスしてください。

② メール、電話、FAX

件名に「オンラインヨーガ禅会」と明記の上、氏名、住所、電話番号、メールアドレスをご連絡ください。

※いちどお申込いただくと、2025年中は新しい動画の配信ごとに、自動的にご案内メールをお送りいたします。

メールの配信停止を希望される場合は、日本ヨーガ禅道院までご連絡ください。

