

ヨガを学ぶ会

ヨガ禅

～私が歩んできた道～

【講義・実習】

幼少期から病弱だった私は、「他の子と同じようにできない」と悩みながら、それでも〈本来の私らしい在り方・生き方〉を模索してきました。その歩みが、ヨガとの出会いへとつながりました。実践を続ける中で、体のこわばりや心のこだわりが少しずつほぐれ、日常の中に静かな喜びが深まってきました。本年9月出版予定『ヨガ禅（仮）』のエッセンスを、実習も交えながらお話しします。

講師のご紹介



アルジュナヨガ研修会主宰
渡辺 味比先生

日本ヨガ禅道友会(教師)。日本統合医療学会(ヨガ・気功・エネルギー療法協働師)。人体科学会(学会会員)(推薦理事)。

新聞記者、フリーライターを経て、日本ヨガ禅道友会に入会、佐保田鶴治大阪大学名誉教授に師事、教師の任命を受ける。2003年に米国ニューポート国際大学日本校大学院修士課程(行動科学研究科、心理学)修了。現在 ヨーガ指導・普及にあたる一方、大学で哲学実習、ゼミの指導、学会関係では、日本アールヴェーダ学会、日本統合医療学会、日本トランスパーソナル心理学/精神医学会・日本ホリスティック医学協会・人体科学会での講演、実技指導、研究発表、リラクゼーション誘導などを行う。

開催日

7月5日(日) 10:00-12:00

会場

日本ヨガ禅道院

会費

対面受講(後日配信込)
後日配信のみ

いずれも
2,000円

持ち物

ヨガマットまたはバスタオル、
動きやすい服装

申込
方法

下記いずれかの方法でお申し込みの上、会費をお支払い下さい

① 公式ウェブサイト

(トップページ>ヨガ禅行事>ヨガを学ぶ会)

② メール、電話、FAX

件名に「7月学ぶ会」と明記の上、氏名・住所・
当日の緊急連絡先、メールアドレスをご連絡下さい

会費
納入
方法

① 銀行振込 ゆうちょ銀行

01020-6-27099 宗教法人日本ヨガ禅道院

【他行からの振込】店名:一〇九 預金種目:当座 口座番号:0027099

② 受付で直接お支払い ※現金のみ



主催・申し込み・問い合わせ

日本ヨガ禅道院

京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL : 075-621-3831 (9:30~17:30)

FAX : 075-621-3839

E-mail : info@yoga-zen.org

URL : https://yoga-zen.org/

