

ヨーガを学ぶ会

ハタ・ヨーガのシンボリズム

伝統的なハタ・ヨーガでは、身体の構造を宇宙の諸要素になぞらえたり、身体の中央脈管（スシュムナー）上に複数のチャクラ（輪）を想定し、それぞれに色・音・梵字・神格などを配して観想するという実践が行われます。本講演では、このように身体を象徴的（シンボリック）に捉え直す思想と実践を、ハタ・ヨーガの諸文献をもとに紹介し、その形成過程と思想史的意義について考えていきます。瞑想の実習も行いますので、坐りやすい服装でご参加下さい。

① 11 / 1(日) 各回
② 12 / 6(日) 10時～12時

会場：日本ヨーガ禅道院

《講師》金菱哲宏先生

(ヨーガ道場「がらん洞」主宰)

2015年京都大学大学院文学研究科満期退学。インド哲学を専攻。現在、大阪大学ほかで非常勤講師として勤務。17歳の頃よりヨーガを学びはじめ、2003年以来、隔年でティルヴァンナーマライのラマナ・アーシュラムを訪ねている。2016年より東福寺退耕菴にて五十部泰匠老師に参禅。2020年より奈良にてヨーガ道場「がらん洞」を主宰。ヨーガの哲学と実践（坐法、呼吸法、瞑想）の両方を長年にわたって実習してきた経験から、単なる学問的知識ではなく「暮らしそのものをヨーガにする」ことを目標に指導を行っている。



《会費》対面受講(後日配信込) 4,000円
(①②通し) 後日配信のみ 4,000円

《申込方法》下記いずれかの方法でお申し込み下さい

1. 公式ウェブサイト(トップページ>ヨーガ禅行事>ヨーガを学ぶ会)
2. メール、電話、FAX

件名に「11-12月学ぶ会」と明記の上、氏名・住所・当日の緊急連絡先・メールアドレスをご連絡下さい

《会費納入方法》

1. 銀行振込 ゆうちょ銀行 01020-6-27099 宗教法人日本ヨーガ禅道院
【他行からの振込】店名:一〇九 預金種目:当座 口座番号:0027099
2. 日本ヨーガ禅道院の受付で直接お支払い※現金のみ

【主催・申し込み・問い合わせ】

宗教法人日本ヨーガ禅道院
(京都市伏見区桃山南大島町70-25)

TEL: 075-621-3831 (10:00~17:00)

FAX: 075-621-3839

E-mail: info@yoga-zen.org

URL: https://yoga-zen.org/

