

秋の京都で 横田老師に学ぶ



横田南嶺 老師

- ・臨済宗円覚寺派管長
- ・花園大学総長
- ・禅文化研究所所長

坐禅は古来「安楽の法門」と言われています。多くの方は苦痛に耐える修行のようには思われているようですが、体を調えて坐ると最も安楽となります。禅は千年以上にわたって伝わっている教えです。で、今の時代にも学ぶところがたくさんあります。禅の教えを学びながら、現代の生活の中でも活かせるように、イスの坐禅を皆さんとともに実習します。

特別講座（講義・実習）

禅のこころとイス坐禅

11月15日(日) 13:30~16:30

会場 日本ヨーガ禅道院

定員 30名（先着順）

会費 3,500円 ※対面受講のみ
後日配信はありません

申込方法

下記いずれかの方法でお申し込み下さい

① 公式ウェブサイト

（トップページ＞ヨーガ禅行事＞ヨーガを学ぶ会）

② メール、電話、FAX

件名に「11月特別講座」と明記の上、氏名・住所・当日の緊急連絡先・メールアドレスをご連絡下さい

会費納入方法

① 日本ヨーガ禅道院の受付で直接お支払い ※現金のみ

② 銀行振込 ゆうちょ銀行 01020-6-27099 宗教法人日本ヨーガ禅道院

【他行からの振込】店名:一〇九 預金種目:当座 口座番号:0027099

【講師略歴】

1964年和歌山県新宮市生まれ。1987年筑波大学卒。在学中に出家得度し、卒業と同時に建仁寺僧堂で修行。1991年から円覚寺僧堂で修行し、1999年円覚寺僧堂師家、2010年円覚寺派管長に就任。2017年より花園大学総長、2023年より公益財団法人禅文化研究所所長も務める。NHKラジオや円覚寺日曜説教、講演会など出演多数。

著書は『無門関に学ぶ』、『臨済録に学ぶ』、『十牛図に学ぶ—真の自己を尋ねて』（致知出版社）、『はじめての人におくる般若心経』、『禅と出会う』、『ZEN呼吸—「健康」は白隠さんから—』（春秋社）、『二度とない人生を生きるために』（PHP研究所）ほか、多数。

また、現在YouTubeなどで仏教や禅についての法話やゲストとの対談、日々の管長日記などを配信。



主催・申し込み・問い合わせ先

宗教法人日本ヨーガ禅道院

（京都市伏見区桃山南大島町70-25）

TEL：075-621-3831（10:00~17:00）

FAX：075-621-3839

E-mail：info@yoga-zen.org

URL：https://yoga-zen.org/

