

日本ヨーガ禅道院の教師によるヨーガ実習を
You Tubeで視聴いただけます。
次回配信までの期間は、最新の配信動画を
何度でも視聴可能ですので、ご都合のよい
時間や場所でヨーガをお楽しみいただけます。

佐保田先生が説かれた「日頃のヨーガ」を
実践する一助としてぜひご参加ください。

2026年 オンラインヨーガ禅会

会費無料・要申込

配信日 毎月**第2日曜**に配信します

1月11日(道院長)	7月12日(山本)
2月8日(古澤)	8月9日(三木)
3月8日(柏木)	9月13日(木村)
4月12日(大井)	10月11日(松岡)
5月10日(鈴木)	11月8日(三原)
6月14日(三浦)	12月13日(中村)

※過去の再配信を一部含みます。
※括弧内は担当教師です。

ご参加方法

下記いずれかの方法でお申し込みください。
配信日の数日前を目処に、ご視聴用のURLリンクを
メールでお送りします
(ご視聴用のURLリンクは毎回変わります)。

① 公式ウェブサイト

トップページ>ヨーガ禅行事>オンラインヨーガ禅会)
下部QRコードやURLからアクセスしてください。

② メール、電話、FAX

件名に「オンラインヨーガ禅会」と明記の上、氏名、
住所、電話番号、メールアドレスをご連絡ください。

※いちど申し込まれた方には配信停止希望の連絡をいただくまで
継続して動画更新のご案内メールをお送りします。

